

**REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA**  
**so sídlom v Košiciach, Ipeľská 1, 040 11 Košice**

---

Podľa rozdeľovníka

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo	Vybavujú/linka	Košice
	2019/01715-04/52/45/-BF6	RNDr. E. Schnitzerová, PhD. PhDr. S. Gregová tel. č.: 055-6114230 e-mail: vkz@ruvzke.sk	22.3.2019

Vec

**Žiadosť o spoluprácu pri propagácii celonárodnej kampane „Vyzvi srdce k pohybu“**

Touto cestou si Vás dovoľujeme osloviť a požiadať o spoluprácu pri propagovaní **8. ročníka celonárodnej kampane na zvýšenie pohybovej aktivity dospelaj populácie „Vyzvi srdce k pohybu“**. Je to intervenčný projekt realizovaný v rámci SZO – CINDI programu SR. Gestorom kampane na národnej úrovni je Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici. Záštitu nad kampanou prevzali Úrad verejného zdravotníctva SR a Slovenská epidemiologická a vakcinologická spoločnosť.

Súčasťou kampane je **súťaž**, ktorá prebieha v čase **od 25.3.2019 do 16.6.2019**. Jej účastníci majú možnosť byť zaradení do žrebovania a vyhrať atraktívne ceny. **Základnou podmienkou** je venovať sa pohybu minimálne počas 4 za sebou nasledujúcich týždňov, aspoň 4 dni v týždni, v rozsahu 210 a viac minút týždenne. Každý **súťažiaci (nad 18 rokov)** musí mať dospelého svedka a môže (ale nemusí) mať jedného detského podporovateľa vo veku 7 – 18 rokov.

**Úlohou detského podporovateľa** je zorganizovať pre seba a dospelého účastníka aspoň 3 podujatia spojené s pohybom. Napísať o tom pár riadkov a priložiť záznam o aktivitách k účastníckemu listu dospelého súťažiaceho. Jedno dieťa môže podporovať aj viacerých dospelých a organizovať pre nich spoločné aktivity.

**Propozície kampane (plagát pre verejnosť a účastnícky list – prihláška)** sú dostupné, napr. na internetových stránkach RÚVZ Košice <https://www.ruvzke.sk/vyzvi-srdce-2019> (v položke Aktuality), ako aj RÚVZ Banská Bystrica [http://www.vzbb.sk/sk/poradna\\_zdravia/vskp.php](http://www.vzbb.sk/sk/poradna_zdravia/vskp.php), resp. je možné ich obdržať osobne na RÚVZ v Košiciach, Odbore podpory zdravia a výchovy k zdraviu, Rooseveltova 8 – detašované pracovisko (v pracovných dňoch od 8:00 do 15:30 h). Bližšie informácie v prípade potreby Vám budú poskytnuté na tel. č.: 055-61142 30, -17, -62.

**Vyplnený účastnícky list po ukončení účasti v súťaži je potrebné** poslať poštou na adresu: **Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici, Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu, Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica**; alebo osobne odovzdať **na RÚVZ v Košiciach**, adresu pozri vyššie.

K spropagovaniu akcie využite prosím prostriedky, ktoré máte k dispozícii, a ktoré uznáte za vhodné, napríklad:

- ŠKOLY (ZŠ, SŠ, VŠ) – odvysielanie v školskom/internátnom rozhlase, nástenné vystavenie, informovanie na hodinách telesnej výchovy, uverejnenie oznamu na webovom sídle školy;
- SAMOSPRÁVA – odvysielanie v miestnom rozhlase, nástenné vystavenie, uverejnenie oznamu v informačnom spravodajcovi či na webovom sídle úradu;
- INÉ subjekty – nástenné vystavenie na frekventovanom mieste, uverejnenie oznamu na webovom sídle inštitúcie.

1/ 2

Telefón	Fax	IČO	E-mail	Internet
055/7860 101	055/7860 151	00606723	sekretariat@ruvzke.sk	www.ruvzke.sk

Predmetnou kampaňou napomôžete upriamiť pozornosť verejnosti na význam pohybovej aktivity vo voľnom čase, ako dôležitého faktora v podpore zdravia a v prevencii chronických neinfekčných (civilizačných) ochorení.

Za spoluprácu vopred ďakujeme a ostávame s pozdravom.

MUDr. Jana Kollárová v. r.  
vedúca odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu

### **Rozdeľovník**

- ZŠ, SŠ a VŠ v regióne Košíc
- spádové školské internáty, študentské domovy
- centrá voľného času
- Úrad Košického samosprávneho kraja
- Mesto Košice
- samospráva, ako miestne úrady MČ v Košiciach, vybrané obecné úrady v okrese Košice-okolie
- denné centrá seniorov v Košiciach a okolí
- materské/rodičovské/rodinné centrá v Košiciach a okolí
- vybrané športové útvary v regióne Košíc
- Kasárne/Kulturpark, Kukučínova 2, Košice
- Mestské kultúrne stredisko, Kováčska 84, 044 25 Medzev
- Mestské kultúrne stredisko, Hlavná 58, 045 01 Moldava nad Bodvou
- Štátna vedecká knižnica Košice, Hlavná 10, Košice
- Verejná knižnica J. Bocatia, Hlavná 48, Košice
- Knižnica pre mládež mesta Košice, Kukučínova 2, Košice
- Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach, Kuzmányho 8, Košice
- Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Košiciach, Požiarnická 4, Košice
- Všeobecná zdravotná poisťovňa, a. s., pobočka Košice, Senný trh 1, Košice
- Allianz – Slovenská poisťovňa, a. s., pobočka Košice, Štúrova 7, Košice
- Sociálna poisťovňa, pobočka Košice, Festivalové nám. 1, Košice
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Košice, Staničné námestie 9, Košice
- Tepláreň Košice, a. s., Teplárenská 3, Košice
- Tepelné hospodárstvo, s. s r. o., Komenského 7, Košice
- U. S. Steel Košice, s. s r. o.
- Východoslovenská energetika, a. s., Mlynská 31, Košice (Zákaznícke centrum, Hollého 3, Košice)
- T-Systems Slovakia, s. s r. o., Žriedlová 13, Košice
- GETRAG FORD Transmissions Slovakia, s. s r. o., Perínska cesta 282, 044 58 Kechec

### **Na vedomie**

MUDr. Margita Kaplanová, regionálny hygienik